

Меню на летний оздоровительный период 2022 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>	<i>1 завтрак</i>
Каша жидкая пшеница молоочная	Суп молочный с ячневой крупой	Каша жидкая манная молоочная	Запеканка из творога	Каша жидкая овсяная «Геркулес»	Каша жидкая рисовая молоочная	Каша жидкая манная молоочная	Каша пшенич- ная вязкая молоочная	Каша гречневая вязкая	Суп молочный с макаронными изделиями
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Молоко кисляное	Кефир	Кисель ягодный	Молоко кисляное	Кисель ягодный	Сок	Кефир	Молоко кипяченое	Кисель ягодный	Молоко кисляное
Печенье	Крендель сахарный	Печенье	Булочка школьная	Батон	Булочка «Октябрьская»	Печенье	Батон	Печенье	Батон
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Сырники из творога	Макаронны отварные с сыром	Рыба тушеная с овощами	Суп молочный с крупной гречневой	Суфле из рыбы	Рагу из овощей	Пудинг из творога с рисом	Омлет натуральный	Запеканка из творога с морковью	Оладьи
Повидло		Шоре картофельное		Шоре картофельное		Соус молочный- сливочный	Яблоко	Соус молочный сливочный	Апельсин
Салат из моркови						Салат из моркови с яблоком			
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком
<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>
Яблоко	Апельсин	Сок	Банан	Яблоко	Апельсин	Яблоко	Яблоко	Сок	Яблоко
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Салат из свеклы	Салат из картофеля с солеными огурцами	Салат из свеклы с солеными огурцами	Салат из свеклы с солеными огурцами	Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свеклы с огурцов с луком	Винегрет овощной	Салат из соленых огурцов с луком
Суп	Борщ вегетарианский	Рассольник на мясном бульон (мелкошин- кованный)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Борщ с мясом	Суп картофельный с крупой перло- вой на курином бульоне	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	Суп с рыбными консервами	Суп картофельный с клецками на курином бульоне
Пудинг рыбный запеченный	Гуляш из отварного мяса	Голубцы ленивые	Тефтели из печени с рисом	Сосиски отварные	Макаронник с сердцем говяжьим	Котлеты или биточки рыбные запеченные	Котлеты или биточки рыбные запеченные	Котлеты, биточки, шницели рубленные	Жаркое по- домашнему
Шоре	Каша гречневая рассыпчатая	Соус сметанный с томатом	Соус сметанный	Капуста тушеная		Картофель отварной	Капуста тушеная	Рис отварной	
Картофельное	Компот из смуриков	Компот из яблок	Компот из смуриков	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смуриков	Сок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Сок
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Молоко кисляное	Кефир	Кисель ягодный	Молоко кисляное	Кисель ягодный	Сок	Кефир	Молоко кипяченое	Кисель ягодный	Молоко кисляное
Печенье	Крендель сахарный	Печенье	Булочка школьная	Батон	Булочка «Октябрьская»	Печенье	Батон	Печенье	Батон
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Сырники из творога	Макаронны отварные с сыром	Рыба тушеная с овощами	Суп молочный с крупной гречневой	Суфле из рыбы	Рагу из овощей	Пудинг из творога с рисом	Омлет натуральный	Запеканка из творога с морковью	Оладьи
Повидло		Шоре картофельное		Шоре картофельное		Соус молочный- сливочный	Яблоко	Соус молочный сливочный	Апельсин
Салат из моркови						Салат из моркови с яблоком			
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком